

TEATRO – SABRINA FENSO

Il corso offre uno spazio d'incontro e di dialogo, un luogo dove poter esplorare i linguaggi della comunicazione teatrale, con l'obiettivo di una performance collettiva.

Grazie al metodo laboratoriale, chiunque avrà la possibilità di avvicinarsi in prima persona al “fare teatro”: non vengono richiesti esperienza o preparazione, ma solamente la voglia di mettersi in gioco per fare ricerca, dare spazio alla fantasia e alla creatività per acquisire il linguaggio della comunicazione teatrale.

I partecipanti impareranno a:

- prendere coscienza del proprio corpo e della espressività del movimento;
- educare e controllare la propria respirazione per un corretto uso del diaframma;
- riconoscere la poesia della parola e molto altro;

Il percorso teatrale e l'approfondimento dei linguaggi si adatterà alle esigenze del gruppo di lavoro.